

EDUCACIÓ FÍSICA
PROVA EXTRAORDINÀRIA DE SETEMBRE
2009

La prova consistirà en la realització d'un examen teòric i un examen pràctic. Cadascú amb un percentatge del 50%. És condició indispensable la entrega de treballs pendents per realitzar els exàmens de setembre. El examen teòric es farà sobre els continguts donats al llarg del any acadèmic. Els alumnes suspesos d'Educació Física han de dirigir-se al departament per l'entrega de les fitxes que entraran com matèria d'examen.

Els percentatges per la nota final poden variar depenent del perfil de l'alumne:

- Els alumnes amb problemes de comprensió de la llengua catalana o castellana el percentatge serà del 100% per l'examen pràctic.
- Els alumnes lesionats el percentatge serà del 100% per l'examen teòric.

EXAMEN PRÀCTIC
Primer cicle de l'ESO

L'examen consistirà en la realització d'un circuit de basket on s'ha de demostrar un nivell bàsic de les diferents habilitats específiques d'aquest esport. Es demanarà l'execució d'un escalfament general previ amb totes les seves parts.

En l'execució del circuit s'inclourà:

- Domini bàsic de bot amb la mà dominant.
- Canvi de mà per davant del cos.
- Canvi de direcció amb velocitat.
- Entrada a cistella per la part dominant.
- Passades de pit, per damunt del cap i amb bot previ.
- Tir de diferents zones.

EXAMEN PRÀCTIC
segon cicle d'E.S.O

L'examen consistirà en la realització d'un circuit de basket on s'ha de demostrar un nivell bàsic de les diferents habilitats específiques d'aquest esport. Es demanarà l'execució d'un escalfament general amb una part específica on l'alumne ha de realitzar diversos desplaçaments utilitzant una pilota de basket. En l'execució del escalfament han d'estar ben definides les diferents parts del mateix.

En l'execució del circuit s'inclourà:

- Domini bàsic de bot amb la mà dominant i no dominant.
- Canvi de mà per davant del cos i per darrere de ses cames.
- Canvi de direcció amb diferents velocitats.
- Entrada a cistella per la part dominant. Per a 4rt d'ESO es demanarà entrada per les dues bandes.
- Passades de pit, per damunt del cap i amb bot previ.
- Tir de diferents zones. Estàtic i en suspensió.